

# HORARI TEMPORADA 19/20

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
16:00h							
16:30h							
17:00	ESCOLA (17:00 a 18:00h) COMARCAL (17:00 a 18:15h)					ESCOLA (17:00 a 18:00h) COMARCAL (17:00 a 18:15h)	
17:30							
18:00							
18:30	PREBENJAMÍ BENJAMÍ B (18:00 a 19:30h)				PREBENJAMÍ BENJAMÍ A BENJAMÍ B (18:30 a 19:30h)	PREBENJAMÍ *BENJAMÍ B / BENJAMÍ A (18:00 a 19:15h)	
19:00							
19:30							
20:00	ALEVÍ BENJAMÍ A (19:30 a 21:00h)				ALEVÍ (19:30 – 20:30h) INFANTIL B (19:30 -21:00h)	*BENJAMÍ A / BENJAMÍ B ALEVÍ (19:15 a 20:30h)	
20:30							
21:00							
21:30	INFANTIL A INFANTIL B (21:00 a 22:00h)	JUVENIL INFANTIL A (20:30 a 22:00h)	INFANTIL A INFANTIL B (20:00h a 21:30h)	1ª FEM JUVENIL (20:30 a 22:00h)			
22:00							
22:30	1ª FEM JUVENIL (22:00 a 23:00h)	1ª CAT 2ª CAT (21:30 a 23:00h)	1ª CAT (21:30 a 23:00h)				

**\*Els benjamins s'alternaran els dies d'entrenament. Un divendres amb el prebenjamí i el següent amb l'aleví**

# HORARI TEMPORADA 19/20

**HORARI PREPARACIÓ FÍSICA - ALEIX ROVIRA**

**HORARI ENTRENAMENTS DE PORTERS – RAQUEL SERRA**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17:00					
17:30					
18:00			PREBENJAMÍ BENJAMÍ A BENJAMÍ B (17:30 – 18:15h)		
18:30			ALEVÍ (18:15 a 19:00h)		
19:00	ENTRENAMENT PORTERS PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ				
19:30					
20:00	INFANTIL A INFANTIL B (20:00 a 20:45h)				
20:30			ENTRENAMENT PORTERS INFANTILS I JUVENILS		
21:00	JUVENIL 1ª FEM (21:00 a 21:45h)				
21:30					

**\*ELS ENTRENAMENTS DE PORTERS COMENÇARAN A L'OCTUBRE.**